

In der in diesem Seminar vorgestellten Form, erlebnispädagogisch in der Schule zu wirken, geht es darum, Kinder stark zu machen. Durch ansprechende Herausforderungen für den Einzelnen und die Gruppe wird eine Primärprävention (im Drogen- und Gewaltbereich) angestrebt. Es geht darum, dass Kinder es schaffen,

- eigene Gefühle zu erkennen und auszudrücken
- Rücksicht auf andere zu nehmen
- Aggressionen in Gruppengesprächen zu kanalisieren
- von der Fremd- zur Eigenbewertung zu gelangen
- kreatives Problemlösen zu trainieren
- ein stabiles Selbstwertgefühl aufzubauen
- Selbstverantwortung zu übernehmen
- Kooperations- und Teamfähigkeit zu entwickeln

Im Verlauf des Seminars werden Möglichkeiten vorgestellt, Kindern die Gelegenheit zu geben, sich in ungewohnten Situationen zu erleben und sich ein unbekanntes, außerordentliches Erlebnis selbst zu erschließen. Vorgestellt wird ein seit Jahren selbst in der Schule durchgeführtes Projekt: Es geht darin darum, sich an die eigenen Grenzen heranzuwagen, sich auch einmal zu trauen, NEIN zu sagen und sich mit den Themen Mut, Verantwortung und Gemeinschaft zu beschäftigen. Eigene Grenzen werden entdeckt und ausgesprochen. Es ist oft nötig, in den Projektphasen aufgetretene Ängste zuzugeben und sich nicht einem von außen vorgegebenen Ziel zu beugen. Die Gruppe, die Klasse macht sich auf die Suche nach dem gesunden Kick und erkennt so eine Alternative zu gesundheitsschädlichem Handeln.

Ralf Claus  
Oberbürgermeister  
Vorsitzender des Aufsichtsrats  
des WBZ Ingelheim

Dr. Florian Pfeil  
Geschäftsführer  
des WBZ Ingelheim



Die Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung im Weiterbildungszentrum Ingelheim (WBZ) versteht sich als ein offenes Forum für die politische Meinungsbildung und für den Austausch von kontroversen Positionen. Sie fühlt sich dem Streben nach wissenschaftlicher Objektivität verpflichtet, ihr Anspruch ist überparteilich. Orientiert am Leitbild einer gerechten, nachhaltigen und sozialen Gesellschaftsordnung zielt unsere politische Bildungsarbeit auf die kritische Auseinandersetzung mit den großen Gestaltungsproblemen und den zukunftsgestaltenden Herausforderungen für die nationale und internationale Politik.

Das WBZ Ingelheim ist eine gemeinnützige GmbH in Trägerschaft der Stadt Ingelheim am Rhein und freundlich unterstützt vom Verein der Freunde des Fridtjof-Nansen-Hauses e.V.

WBZ

FRIDTJOF-NANSEN-AKADEMIE  
für politische Bildung  
im Weiterbildungszentrum  
Ingelheim

## Ingelheimer Forum pädagogische Praxis Erlebnispädagogik im Klassensaal

Erfahrungsorientiertes Lernen als  
präventiver Ansatz in der Schule

11.-12. Januar 2019 | WBZ Ingelheim

Fridtjof-Nansen-Akademie  
für politische Bildung  
im WBZ Ingelheim

Neuer Markt 3  
55218 Ingelheim am Rhein

Tel.: (06132) 79003-16  
E-Mail: [fna@wbz-ingelheim.de](mailto:fna@wbz-ingelheim.de)

[www.fna-ingelheim.de](http://www.fna-ingelheim.de)



ClimatePartner  
klimaneutral

Druck | ID 10170-1707-1880

WBZ  
Weiterbildungszentrum  
Ingelheim

# Erlebnispädagogik im Klassensaal

## Erfahrungsorientiertes Lernen als präventiver Ansatz in der Schule

### FREITAG, 11. JANUAR 2019

17.00-18.30 Uhr

Einführung in das Seminar  
Übungen zum Kennenlernen  
Theoretische Hintergründe I:  
Erlebnispädagogik  
Übungen zur Stärkung der  
Klassengemeinschaft

18.30 Uhr | Abendessen

19.00-20.30 Uhr

Theoretische Hintergründe II:  
Erfahrungsorientiertes Lernen  
Inszenierungen zum Problemlösen  
Übungen mit einfachsten Mitteln

20.30 Uhr | Ende des ersten Seminartages

#### Die Kursleiter

##### Sabrina Köhler

Aggressionsberaterin, Erlebnispädagogin, Beratungslehrerin Suchtprävention, Trainerin für Streitschlichter und für Erfahrungsorientiertes Lernen

##### Jörg Köhler

Aggressionsberater, Erlebnispädagoge, Beratungslehrer Suchtprävention, Coolnesstrainer, Trainer für Erfahrungsorientiertes Lernen, Gestaltpädagoge

Nähere Informationen unter [www.cool-zum-ziel.de](http://www.cool-zum-ziel.de)



### SAMSTAG, 12. JANUAR 2019

9.00-10.30 Uhr

Verschiedene Lernprojekte  
Moderationstechniken  
(Präventive) Möglichkeiten von Erlebnispädagogik  
und Erfahrungsorientiertem Lernen

10.30 Uhr | Pause

11.00-12.30 Uhr

Erleben einer konkreten  
Erlebnispädagogik-Unterrichtseinheit  
Schulische Möglichkeiten - Schulprofil  
Einbindung von Erlebnispädagogik und  
Erfahrungsorientiertem Lernen in den Schulalltag

12.30 Uhr | Mittagessen

13.30-15.00 Uhr

Eigenes Erarbeiten von Unterrichtssituationen  
Lehrerrolle  
Positive Ressourcenarbeit

15.00 Uhr | Pause

15.30-17.00 Uhr

Vorstellung der erarbeiteten Bausteine  
Reflexionsmöglichkeiten, Umsetzung in den Alltag  
Offene Fragen

17.00 Uhr | Abschlussevaluation und Ende des Seminars

## ORGANISATORISCHES

### SEMINARLEITUNG

Sabrina & Jörg Köhler

### TEILNAHMEGEBÜHR

Erwachsene:

60,- € mit Übernachtung, 40,- € ohne Übernachtung

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern  
Einzelzimmerzuschlag: 25,- €

Der Teilnehmerbeitrag wird gesplittet:

2/3 werden dem Seminar zugeordnet, 1/3 dient der institutionellen Kostendeckung

### ANMELDUNG

Stefanie Fetzer

Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung  
im Weiterbildungszentrum Ingelheim

T: (06132) 79003-16

E: [fna@wbz-ingelheim.de](mailto:fna@wbz-ingelheim.de)

[www.fna-ingelheim.de/anmeldung](http://www.fna-ingelheim.de/anmeldung)

Dieses Seminar ist im Gesamtangebot des Pädagogischen Landesinstituts Rheinland-Pfalz enthalten und als Maßnahme der Lehrerfortbildung durch die Hessische Lehrkräfteakademie nach § 65 Hessisches Lehrerbildungsgesetz akkreditiert. Es ist öffentlich zugänglich. Die FNA ist Mitglied der Gesellschaft der Europäischen Akademien e.V. Programmänderungen sind vorbehalten.