



FRIDTJOF-NANSEN-AKADEMIE
für Politische Bildung
im Weiterbildungszentrum
Ingelheim

Vorankündigung

GHANA

Landeskundliche und entwicklungspolitische Studienreise

23. November bis 5. Dezember 2019

Ghana - ein Land, das direkt am warmen Golf von Guinea liegt und für jeden Geschmack etwas zu bieten hat: Lebhaftige Städte, warmherzige Menschen, wilde Natur mit vielfältiger Tierwelt und ein einzigartiges Weltkulturerbe. Sie werden auf der Reise die traurige Vergangenheit der europäischen Kolonialzeit und des Sklavenhandels thematisieren und sich ebenso mit den aktuellen Entwicklungen im Land vertraut machen. Die Begegnung mit Menschen, Einsichten in die Kolonialgeschichte und eine einmalige Natur werden diese Reise unvergesslich machen.

Freuen Sie sich auf eine erlebnis- und abwechslungsreiche Studienreise mit dem WBZ Ingelheim.

Bernd Karst, ehemaliger Schulleiter der Rochus-Realschule Bingen, konzipiert und organisiert seit vielen Jahren Reisen mit sozialen, kulturellen und bildungspolitischen Schwerpunkten.

**Diese Studienreise erfüllt die Qualitätskriterien für
VHS-Studienreisen des deutschen Volkshochschulverbandes e.V.**

Vorläufiges Programm – Änderungen vorbehalten

- Samstag**
23.11.2019 **Frankfurt – Accra**
Flug von Frankfurt nach Accra, der Hauptstadt Ghanas. Ankunft am Abend, Hoteltransfer. **2 Übernachtungen in Accra**
- Sonntag**
24.11.2019 **Accra (F/A)**
Geplant: Gesprächsbesuch bei der Deutschen Botschaft, anschließend Stadtrundfahrt. Am Independence Square kündigt ein Triumphbogen von der 1957 erlangten Unabhängigkeit, und im Kwame Nkrumah Mausoleum ruht der erste Präsident des Landes: Dr. Kwame Nkrumah. Sie besuchen das von Dänen erbaute Osu Casle (Christiansborg) und die Artists Alliance Art Gallery. Hier finden Sie Skulpturen und Gemälde sowohl von bereits etablierten als auch von aufstrebenden einheimischen Künstlern. Der Tag endet mit einem Besuch des Arts Centre for National Culture - Ghanas größten Kunsthandwerksmarkt.
- Montag**
25.11.2019 **Accra - Mampong - Akosombo (F/A)**
Erster Stopp ist das Kofi Annan Peace Keeping Training Centre mit einer Führung. Weiter geht es nach Akropong, einem wichtigen Ort für die Missionsarbeit und Bildung des Landes. Die ersten bildenden Institute wurden von Missionaren aus Basel und Bremen gegründet. Ein weiterer Stopp erfolgt an der Tetteh Quarshie Farm. Diese hat federführend dazu beigetragen, dass Ghana zwischen 1910 und 1980 zu einem der führenden Kakaoproduzenten der Welt wurde.
2 Übernachtungen in Akosombo
- Dienstag**
26.11.2019 **Volta Region (F/A)**
Morgens besichtigen Sie den bedeutendsten Staudamm Ghanas in der Volta Region. Während einer Führung erfahren Sie alles über die Entstehung des Dammes bis hin zur heutigen Leistung. Anschließend genießen Sie eine Bootsfahrt auf dem Fluss Volta.
- Mittwoch**
27.11.2019 **Kumasi (F/A)**
Ghana ist bekannt für seine Kakao Produktion. Sie besuchen das Cocoa Research Institut und werden im Anschluss über eine Kakao-Plantage geführt.
2 Übernachtungen in Kumasi
- Donnerstag**
28.11.2019 **Kumasi (F/A)**
Beginnen Sie den Tag heute mit dem Besuch des Manhyia Palastes. Dieser war einst der Sitz des Königreiches der Ashanti. In dem kleinen Örtchen Adanwomase haben Sie Gelegenheit, sich mit den Einheimischen zu unterhalten und von Ihnen eine Einführung in die traditionellen Kenntnisse wie z.B. das Weben der Kente Stoffe, die Produktion von Palmwein, den Ackerbau und vieles mehr zu erhalten. Lassen Sie diesen erlebnisreichen Tag an den Ufern des Lake Bosomtwi, einem Kratersee, der durch einen Meteoriteneinschlag entstanden sein soll, ausklingen.
- Freitag**
29.11.2019 **Kumasi - Axim (F/A)**
Auf Ihrem Weg an die Küste stoppen Sie in Assin Manso. Diese Stadt in der Central-Region hatte eine große Bedeutung während der Zeit des Sklavenhandels. In der Stadt wurden die Sklaven gefangen gehalten und verkauft bevor sie in die „Neue Welt“ verschifft wurden. Am Nachmittag fahren Sie entlang der Küste und vorbei an etlichen Fischerdörfern nach Axim. Von Ihrem Hotel aus haben Sie einen wunderschönen Blick entlang der palmengesäumten, einsamen Strände.
2 Übernachtungen in Axim

- Samstag**
30.11.2019 **Axim - Umgebung (F/A)**
Nach dem Frühstück besuchen Sie das Stelzendorf Nzulezo. Hier machen Sie eine Bootsfahrt entlang der Häuser und haben Gelegenheit, die Stammesältesten zu treffen bevor Sie über die Festung Apollonia zurück zu Ihrem Hotel fahren.
- Sonntag**
01.12.2019 **Axim - Elmina (F/LP/A)**
Entlang des Meeres und vorbei an etlichen Burgen und Festungen geht es heute weiter nach Elmina. Hier handelten einst Portugiesen und Holländer mit Gold, Elfenbein und wohl auch Sklaven.
3 Übernachtungen in Elmina
- Montag**
02.12.2019 **Kakum Nationalpark (F/A)**
Am frühen Morgen starten Sie zu Ihrem Ausflug in den Kakum Nationalpark. Entdecken und erkunden hier den tropischen Regenwald. Folgen Sie dem berühmten Canopy Walk, der Sie von Baumwipfel zu Baumwipfel führt und von dem aus Sie den Kakum Nationalpark aus der Vogelperspektive erleben können. Auf der Weiterfahrt nach Elmina stoppen Sie an einer Palmen-Plantage und besuchen eine örtliche Fabrik. Hier können Sie sich selbst ein Bild von den Arbeitsbedingungen machen. Anschließend führt Sie Ihre Reise zum berühmten Elmina Castle, welches zum Weltkulturerbe der UNESCO zählt. Und Sie erkunden zu Fuß die historische Altstadt und genießen Sie den Blick auf die bunten Fischerboote am Strand
- Dienstag**
03.12.2019 **Cape Coast (F/A)**
Cape Coast, die erste Hauptstadt der britischen Kolonie, entwickelte sich im 17. Jh. vom kleinen Fischerdorf zum wichtigsten Handelshafen der Küste.
Geplant: Besuch der Universität mit Vortrag über die traditionelle afrikanische Musik sowie über die Religion.
Im Anschluss Besuch des West African Historical Museum und Besichtigung des Cape Coast Castle (UNESCO Weltkulturerbe)
- Mittwoch**
04.12.2019 **Accra (F,A)**
Entlang der Küste – erneut vorbei an etlichen Festungen und Burgen geht es zurück in Richtung Hauptstadt.
Geplant: Besuch der Challenging Hights School. Diese Organisation kämpft für die Rechte der Kinder und die Abschaffung des Kinderhandels und bietet vielen betroffenen Kindern, die Möglichkeit zur Schule zu gehen.
Weiter geht es zum Abschiedsessen nach Accra und dann zum Flughafen für Ihren Heimflug.
- Donnerstag**
05.12.2019 **Ankunft in Deutschland**

Reiseleitung: Bernd Karst

Reisepreis: ca. 2.800,- € **im Doppelzimmer**
Einzelzimmerzuschlag: ca. 570,- €
Mindestteilnehmerzahl 17

Diese Reise ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität nicht geeignet!

Leistungen:

- Linienflug in der Economy Class ab/bis Frankfurt mit KLM oder Turkish Airlines inklusive aller in Deutschland fälligen Steuern und Gebühren
- Rundreise in landesüblichen Reisebussen
- 11 Übernachtungen in guten Mittelklasse-Hotels
- Verpflegung wie beschrieben (F=Frühstück, A=Abendessen meist in lokalen Restaurants, LP=Lunchpaket)
- Alle Besichtigungen, Eintritte und Ausflüge laut Reiseverlauf
- Durchgehende deutschsprachige qualifizierte Reiseleitung
- Fachreiseleitung der Fridtjof-Nansen-Akademie

Im Leistungskatalog nicht enthalten:

- Versicherungen (Reiserücktrittsversicherung...)
- zusätzliche Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder, Spenden und persönliche Ausgaben
- Rail&Fly auf Anfrage gegen Aufpreis möglich
- Visagebühren (z.Z. 110 €); Visum muss vorher selbst besorgt werden

Reiseveranstalter:

Diese Studienreise wurde von der WBZ Ingelheim gGmbH konzipiert. Das Reiseprogramm wurde von uns zusammengestellt, und die Bildungsinhalte werden von uns didaktisch aufbereitet. Veranstalter im Sinne des Deutschen Reisevertragsgesetzes ist die WBZ Ingelheim gGmbH. Es gelten die Reisevertragsbedingungen des WBZ, die unter www.wbz-ingelheim.de abrufbar sind und Ihnen bei Interesse an der Reise vor Vertragsabschluss übersendet werden.

Für diese Reise gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 17 Personen. Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl ist das WBZ dem Reiseteilnehmer gegenüber zur Absage der Reise bis vier Wochen vor Reisebeginn berechtigt.

Stornofristen

bis 30 Tage vor Reiseantritt 20% des Reisepreises

ab dem 29.-15. Tag vor Reiseantritt 45% des Reisepreises

ab dem 14.-8. Tag vor Reisebeginn 65% des Reisepreises

ab dem 7. Tag vor Reiseantritt und bei Nichtantritt der Reise 80% des Reisepreises

Reisedokumente, medizinische Hinweise:

Reisepass (gültig mindestens 6 Monate nach Ausreise);

Visum: Deutsche Staatsangehörige unterliegen der Visumpflicht; für alle Aufenthaltzwecke ist die [Botschaft der Republik Ghana in Berlin](#) zuständig.

Internationaler Impfpass mit Eintrag einer gültigen Gelbfieberimpfung!

Es besteht ganzjährig ein **hohes Malariarisiko** (fast 100 % Malaria tropica durch Plasmodium falciparum) im gesamten Land. Je nach Reiseprofil ist deshalb neben der immer notwendigen Expositionsprophylaxe eine Chemoprophylaxe (Tabletteneinnahme) sinnvoll.

Es werden die Standardimpfungen laut Impfkalender des Robert Koch Instituts empfohlen (www.rki.de).

Als Reiseimpfungen werden Impfungen gegen Hepatitis A, bei Langzeitaufenthalt oder besonderer Exposition auch gegen Hepatitis B, Typhus und Tollwut empfohlen

Lassen Sie sich vor einer Reise durch eine tropenmedizinische Beratungsstelle/einen Tropenmediziner/Reisemediziner persönlich beraten und Ihren Impfschutz anpassen, auch wenn Sie aus anderen Regionen schon Tropenerfahrung haben (siehe z.B.: www.dtg.org oder www.frm-web.de).

TIP: Viele Krankenkassen erstatten anteilig Impfkosten für Reiseimpfungen!

Wir empfehlen dringend den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung sowie einer Auslandskrankenversicherung mit uneingeschränktem Rückholerschutz!

Lassen Sie sich vormerken: 06132 – 7900317 oder m.stockum@wbz-ingelheim.de