



FRIDTJOF–NANSEN–AKADEMIE  
für Politische Bildung  
im Weiterbildungszentrum  
Ingelheim

## **Selbstwertstärkung für Kinder und Jugendliche**

**10. – 11. April 2019, Weiterbildungszentrum Ingelheim**

**Für Sozialarbeiter\*innen, Sozialpädagog\*innen und Erzieher\*innen**

Die Teilnehmer erfahren durch das Seminar die frühkindliche Entstehung des Selbstwerts und die damit einhergehende Entstehung von selbstwertrelevanten Ab- oder Aufwertungsmechanismen. Im Verlauf des Seminars lernen die Teilnehmer die bedürfnisorientierten Versuche der Klienten zur Selbstabwertung bzw. zur Selbstaufwertung kennen. Dabei werden unterschiedliche Bewältigungsversuche (z.B. Gewalt, Versagen, Aufopferung, Anerkennungsleistungen etc.) reflektiert und nach Konsistenzbestrebungen verändert.

### **Inhalte**

- Selbstwert – Eine Einführung
- Selbstwertrelevante Konstrukte kennenlernen
- Verinnerlichte Selbstwertmuster erkennen
- Analyse von Selbstwertkillern
- Selbstreflexionsmöglichkeit zum Thema Selbstwert
- Selbstwert als konsistente Bedürfnis
- Kompensationsmöglichkeiten bei geringem Selbstwert
- Einsetzen von Strategien zur Selbstwertstärkung
- Resilienzfaktoren zur Selbstwertprävention

### **Referent**

#### **Stefan Werner**

Diplom-Sozialpädagoge, Supervisor; Ausbilder Sozialtherapie Impulssteuerung, Bingen

**Seminarzeiten: 9.00 – 16.30 Uhr**

### **Kursgebühr**

EUR 205,- ohne Verpflegung. Übernachtungen werden vom Teilnehmenden selbst übernommen.

**ab 14 Teilnehmer\*innen**

### **Veranstaltungsort und Information**

Weiterbildungszentrum Ingelheim, Neuer Markt, 55218 Ingelheim, [www.wbz-ingelheim.de](http://www.wbz-ingelheim.de)

Stefanie Fetzer, Postfach 16 33, 55209 Ingelheim, Tel.: 06132 7900316, [fna@wbz-ingelheim.de](mailto:fna@wbz-ingelheim.de)