

Die Reihe **Ingelheimer Forum pädagogische Praxis** richtet sich mit Trainings, Workshops, Aus- und Fortbildungen an die Profis der Bildungsarbeit innerhalb und außerhalb von Schulen. Das Seminar „Wut, Ärger, Stress in der Klasse. ‚Spielend‘ vom Chaos zum Team“ stellt konkrete Maßnahmen vor, die dabei helfen, spielerisch aus Schulklassen Teams zu formen und dabei Konflikte zu reduzieren. Es richtet sich an Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen, ist aber besonders geeignet für heterogene Schulsysteme.

Im Rahmen der Fortbildung werden im Schulalltag direkt einsetzbare Spiele und Übungen, um Unstimmigkeiten in der Klasse direkt und offen anzugehen, vorgestellt und selbst ausprobiert. Den Schülerinnen und Schülern sollen spielerisch und ritualisiert eigene Handlungen und auch Verantwortlichkeiten bewusst gemacht werden. Aus einem vorhandenen Chaos im Klassensaal kann mit Übungen und Spielen (und auch konfrontativen Methoden) aus der Aggressionsberatung, der Gestaltpädagogik, der Erlebnispädagogik und dem Coolnesstraining die Basis für ein funktionierendes Klassen-Team gelegt werden. Geeignete Spielmaterialien, passende Filme, empfehlenswerte Literatur kommen zum Einsatz. Gemeinsam wird ein großer Pool an Methoden, Übungen und Materialien angelegt, aus dem dann alle kreativ schöpfen können.

Die Kursleiter sind selbst Lehrer und kennen die Herausforderungen des schulischen Alltags aus eigener Erfahrung.

Eveline Breye

Bürgermeisterin
Vorsitzende des Aufsichtsrats
des WBZ Ingelheim

Dr. Florian Pfeil

Geschäftsführer
des WBZ Ingelheim



Die **Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung im Weiterbildungszentrum Ingelheim (WBZ)** versteht sich als ein

offenes Forum für die politische Meinungsbildung und für den Austausch von kontroversen Positionen. Sie fühlt sich dem Streben nach wissenschaftlicher Objektivität verpflichtet, ihr Anspruch ist überparteilich. Orientiert am Leitbild einer gerechten, nachhaltigen und sozialen Gesellschaftsordnung zielt unsere politische Bildungsarbeit auf die kritische Auseinandersetzung mit den großen Gestaltungsproblemen und den zukunftsgestaltenden Herausforderungen für die nationale und internationale Politik.

Das WBZ Ingelheim ist eine gemeinnützige GmbH in Trägerschaft der Stadt Ingelheim am Rhein und freundlich unterstützt vom Verein der Freunde des Fridtjof-Nansen-Hauses e.V.



FRIDTJOF-NANSEN-AKADEMIE
für politische Bildung
im Weiterbildungszentrum
Ingelheim

Ingelheimer Forum pädagogische Praxis

Wut, Ärger, Stress in der Klasse?!

„Spielend“ vom Chaos zum Team

~~22. - 23. August 2025~~ 4.-5. September 2026
WBZ Ingelheim

Fridtjof-Nansen-Akademie
für politische Bildung
im WBZ Ingelheim

Fridtjof-Nansen-Platz 3
55218 Ingelheim am Rhein

Tel.: (06132) 79003-16
E-Mail: fna@wbz-ingelheim.de

www.fna-ingelheim.de



Wut, Ärger, Stress in der Klasse?!

„Spielend“ vom Chaos zum Team

4. September 2026

~~FREITAG, 22. AUGUST 2025~~

17.00-18.30 Uhr

Einführung in das Seminar, Organisatorisches
Kennenlernübungen
Übungen zur Stärkung der Klassengemeinschaft
Lernprojekte, Interaktionsaufgaben

18.30 Uhr | Abendessen

19.00-20.30 Uhr

Die Klasse als Team
Umgang mit auftretenden Schwierigkeiten
ErfahrungsOrientiertes Lernen in Theorie und Praxis
Kommunikation, Feedback

20.30 Uhr | Ende des ersten Seminartages

Die Kursleiter

Sabrina Köhler

Aggressionsberaterin, Erlebnispädagogin, Beratungslehrerin Suchtprävention, Trainerin für Streitschlichter und für ErfahrungsOrientiertes Lernen

Jörg Köhler

Aggressionsberater, Erlebnispädagoge, Beratungslehrer Suchtprävention, Coolnesstrainer, Trainer für ErfahrungsOrientiertes Lernen, Gestaltpädagoge

Nähere Informationen unter www.cool-zum-ziel.de



5. September 2026

~~SAMSTAG, 23. AUGUST 2025~~

9.00-10.30 Uhr

Übungen zur Stärkung der Klassengemeinschaft
Moderationstechnik, Inszenierung, Sinngebung
(spielerische und präventive Möglichkeiten)

10.30 Uhr | Pause

11.00-12.30 Uhr

Wutabbau und Umgang mit Aggressionen
Eigene und fremde Grenzen wahrnehmen
Interventionsmöglichkeiten

12.30 Uhr | Mittagessen

13.30-15.00 Uhr

Körperübungen
Meine Rolle/eigene Verantwortlichkeit
Selbsterfahrung

15.00 Uhr | Pause

15.30-17.00 Uhr

Reflexionsmöglichkeiten
Umsetzung in den Alltag
Offene Fragen

17.00 Uhr | Abschlussevaluation und Ende des Seminars

ORGANISATORISCHES

SEMINARLEITUNG

Sabrina & Jörg Köhler

TEILNAHMEGEBÜHR

Erwachsene:

115,- € mit Übernachtung, 65,- € ohne Übernachtung

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern

Einzelzimmerzuschlag: 40,- €

Der Teilnehmerbeitrag wird gesplittet:

2/3 werden dem Seminar zugeordnet, 1/3 dient der institutionellen Kostendeckung

ANMELDUNG

Stefanie Fetzter

Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung

im Weiterbildungszentrum Ingelheim

T: (06132) 79003-16

E: fna@wbz-ingelheim.de

www.fna-ingelheim.de/anmeldung



Dieses Seminar ist im Gesamtangebot des Pädagogischen Landesinstituts Rheinland-Pfalz enthalten und als Maßnahme der Lehrerfortbildung durch die Hessische Lehrkräfteakademie nach § 65 Hessisches Lehrerbildungsgesetz akkreditiert. Es ist öffentlich zugänglich. Die FNA ist Mitglied der Gesellschaft der Europäischen Akademien e.V. Programmänderungen sind vorbehalten.