Costa Rica – der Name des Landes enthält ein Versprechen: „die reiche Küste“.

Zwischen dem Karibischen Meer und dem Pazifik eröffnet sich eine Artenvielfalt, die jeden Reisenden ins Staunen versetzt.

Auf dieser Studienreise erkunden Sie die Hauptstadt San Jose, mit diversen Museen über die Kultur des Landes, berühmte Nationalparks mit überwältigender Natur und einzigartiger Biodiversität und erleben persönlichen Treffen mit der indigenen Bevölkerung.

Ein Besuch auf der Kaffeeplantage zeigt die wirtschaftliche Bedeutung der Industrie für das Land und wie sich der Weg von Pflanze zum fertigen Produkt gestaltet.

Der Standort des geologischen und biologischen Forschungszentrums La Fortuna beeindruckt nicht nur mit der mystischen Vulkanlandschaft des El Arenal, hier findet auch ein informatives Treffen mit einer örtlichen gemeinnützigen Organisation statt, die sich der Förderung des Wachstums der Region widmet.

Bevor es nach Tortuguero geht diskutieren wir in Sarapiqui mit einer Organisation über kritische Themen wie die Klimakrise und den Tierschutz.

Diese Studienreise zeigt nicht nur das Naturparadies, sondern bietet durch persönliche Treffen Einblicke in Politik und die wirtschaftliche Entwicklung des Landes.

*Begleitet wird diese Studienreise von dem Diplom-Pädagogen Eberhard Wolf. Er war langjähriger Mitarbeiter der Volkshochschule Mainz und hat vielfältige Erfahrungen in Leitungen von Studienreisen, besonders in spanischsprachige Länder.*

Klimaneutral
Druckprodukt

Die Fridtjof-Nansen-Akademie für politische Bildung im Weiterbildungszentrum Ingelheim (WBZ) versteht sich als ein offenes Forum für die politische Meinungsbildung und für den Austausch von kontroversen Positionen. Sie fühlt sich dem Streben nach wissenschaftlicher Objektivität verpflichtet, ihr Anspruch ist überparteilich. Orientiert am Leitbild einer gerechten, nachhaltigen und sozialen Gesellschaftsordnung zielt unsere politische Bildungsarbeit auf die kritische Auseinandersetzung mit den großen Gestaltungsproblemen und den zukunftsgestaltenden Herausforderungen für die nationale und internationale Politik.

Das WBZ Ingelheim ist eine gemeinnützige GmbH in Trägerschaft der Stadt Ingelheim am Rhein und freundlich unterstützt vom Verein der Freunde des Fridtjof-Nansen-Hauses e.V.


Fridtjof-Nansen-Akademie
für politische Bildung
im WBZ Ingelheim

Fridtjof-Nansen-Platz 3
55218 Ingelheim am Rhein

Tel.: (06132) 79003-16
E-Mail: fna@wbz-ingelheim.de

www.fna-ingelheim.de

WBZ
Weiterbildungszentrum
Ingelheim

WBZ
FRIDTJOF–NANSEN–AKADEMIE
für politische Bildung
im Weiterbildungszentrum
Ingelheim

# Costa Rica

## Landeskundliche und entwicklungspolitische Studienreise

**16. März - 31. März 2023**

# Reiseroute (vorläufig, Änderungen vorbehalten)

**Donnerstag, 16.03.2023 Frankfurt – San Jose**
Um 13.30 Uhr Direktflug mit Lufthansa von Frankfurt nach San Jose. Hoteltransfer.
2 x Abendessen und Übernachtung in San Jose.

**Freitag, 17.03.2023 San Jose (F/A)**
Vormittags Stadtbesichtigung von San Jose mit dem historischen Nationalthea-ter, dem Museo del Oro Precolumbiano (Goldmuseum) und dem Nationalmuseum. In Downtown Bummel über den Mercado. Geplant: Gesprächsbesuch bei der Deutschen Botschaft.

**Samstag, 18.03.2023 Nationalpark Carara und der Botanische Garten Pura Vida (F/A)**
Morgens Fahrt in den Carara Nationalpark. Der größte Teil des Parks besteht aus dicht gewachsenem Primärwald, dabei befindet sich im nördlichen Teil Trockenwald und im südlichen Teil Regenwald. Dank dieser Mischung zeichnet sich dieser Nationalpark durch eine besondere Vielfalt an Fauna und Flora aus. Beinah 50% der einheimischen Vogelarten sind hier zu Hause (unter anderen der wilde Macaw), deshalb gilt der Wald als ein Paradies für Ornithologen. Man kann hier aber auch unzählige Affen und Faultiere antreffen. Eins der Highlights der Reise ist auf jeden Fall der botanische Garten Pura Vida. Während einer Wanderung erkunden Sie die tropische Pflanzenwelt und besuchen die vier Wasserfälle des Parks. Anschließend erfolgt der Transfer zu Ihrer heutigen Unterkunft in der Provinz Puntarenas.

**Sonntag, 19.03.2023 Puntarenas und Monteverde (F/A)**
Fahrt nach Puntarenas. Besuch des für die Wirtschaft sehr wichtigen Hafens und Stadttour. Geplant: Gesprächsbesuch bei der GIZ. Anschließend Transfer nach Monteverde und Check In in der Lodge. Anschließend geführte Wanderung durch den Nebelwald, das Zuhause des einzigartigen Quetzals und tausender Pflanzenarten. Besichtigung der Orte Monteverde und Santa Elena.
2 x Abendessen und Übernachtung in Monteverde

**Montag, 20.03.2023 Schmetterlingspark und Kaffeetour (F/A)**
Vormittags Besuch des größten Schmetterlingsparks Zentralamerikas und des Herpetariums („Froschhaus“) des Selvatura Parks bei Santa Elena. Nachmittags Don Juan Kaffeetour mit Informationen der für Costa Rica sehr wichtigen Industrie und den Weg von der Pflanze zum fertigen Produkt ist. Hier auf der Plantage wird der Kaffee noch selbst geröstet.

**Dienstag, 21.03.2023 Arenal Volcano Nationalpark (F/A)**
Fahrt nach Fortuna und zum Vulkan Arenal, Check-In in der Lodge. Anschließend geführte Wanderung durch den Arenal Volcano Nationalpark. Der über zwölf Hektar große Park ist ein wichtiges geologisches und biologisches Forschungszentrum und gehört zu den meistbesuchten Orten im Norden des Landes. Auf Ihrer Wanderung durch die beeindruckende Landschaft sehen Sie viele verschiedene Tiere und Pflanzenarten. Hauptattraktion des Parks ist der 1.633 m hohe Vulkan Arenal. Lange Zeit galt dieser als erloschen bis er im Jahre 1968 plötzlich ausbrach und eine ganze Siedlung vernichtete. Nach einer Ruheperiode ist der Vulkan seit 1981 wieder ständig aktiv. Auf gut angelegten Pfaden kann man zu einer der erkalteten Lavazungen wandern. Der erloschene Vulkan Cerro Chato steht in unmittelbarer Nachbarschaft zum Arenal und weist keine vulkanische Aktivität mehr auf.
2 x Abendessen und Übernachtung in La Fortuna

**Mittwoch, 22.03.2023 Besuch ADIFORT (F/A)**
Heute Gesprächsbesuch bei der ADIFORT (engl.: Integral Development Association of La Fortuna), einer gemeinnützigen Organisation (gegr. 1969) mit dem Ziel das Wachstum der Fortuna Gemeinschaft zu fördern. Informationen zu ihren Maßnahmen für die Infrastruktur des Landes, Bildung, Kultur und Sicherheit der Region. Die Organisation finanziert sich durch Spenden und aus den Eintrittsgebühren zu den touristischen Attraktionen der Region. Nachmittags Gelegenheit zur eigenständigen Erkundung von La Fortuna.

**Donnerstag, 23.03.2023 Sarapiqui (F/A)**
Frühmorgens Fahrt nach Sarapiqui zu der tief im karibischen Regenwald eingebetteten Eco Lodge: „Maralafárinhanhe Mitocámarama“ heißt Willkommen in der alten indigenen Sprache Maleku. Geplant: Besuch bei der Organisation Ditsö, die eng mit indigenen und kleinbäuerlichen Gemeinden im Land zusammenarbeitet. Gespräch über Themen wie die Klimakrise und die aktuelle Situation der Landgemeinden. Abendessen und Übernachtung in Sarapiqui.

**Freitag, 24.03.2023 Tortuguero (F/M/A)**
Transfer nach Pavones. Von hier aus Weiterfahrt mit dem Boot nach Tortuguero, einer kleinen Gemeinde an der Atlantikküste, ausschließlich per Flugzeug oder Boot erreichbar. Tortuguero macht nicht nur die Natur und die namentlich erwähnten Schildkröten zum einen einzigartigen Ort, sondern auch der Mix aus den afrokaribischen, latin und indigenen Kulturen der Region. Nach dem Check In erkunden Sie die Umgebung mit Ihrem Guide. Nach dem Mittagessen Rundgang durch Tortuguero, in den 30iger Jahren von einer kolumbianischen Familie gegründet, die nach Tortuguero kam, um von Kokosnussanbau, sowie den Meeresschildkröten zu leben. In den 40iger Jahren ließen sich amerikanische Holzfällerfirmen in Tortuguero nieder, um den Wald auszubeuten. Da nun Arbeit vorhanden war, begann die eigentliche Immigration nach Tortuguero, hauptsächlich von Nicaragua. Der Ort ist erst seit 2003 an das Telefonnetz angeschlossen. Besuch des Turtle Conservation Center.
2 x Abendessen und Übernachtung in Tortoguero.

**Samstag, 25.03.2023 Tortuguero (F/M/A)**
Vormittags Canal del Tortuguero Tour, eine Bootstour durch die üppige Vegetation und Tierwelt (Kaimane, Affen und verschiedene Vogelarten). Nach dem Mittagessen unternehmen Sie eine Wanderung.

**Sonntag, 26.03.2023 - Dienstag 28.03.2023 Puerto Viejo (F/A)**
Fahrt mit dem Boot nach Puerto Viejo. Während Ihrer Tage in Puerto Viejo werden Sie den Cahuita Nationalpark entdecken, berühmt für seine weißen Sandstrände und klares, türkises Wasser. Informationen über die Biodiversität und die Bemühungen zu ihrem Erhalt. Zudem besuchen Sie die Talamanca Frauen Schokoladenkooperative Acoumita an. Während dieser Tour erfahren Sie mehr über den Prozess von der Bohne bis zu der fertigen Schokoladentafel. 3 x Abendessen und Übernachtung in Puerto Viejo.

**Mittwoch, 29.03.2023 Puerto Viejo – San Jose (F/A)**
Nach dem Frühstück Fahrt zurück durch den Braulio Carrillo Nationalpark, bekannt als die grüne Lunge San Joses, in die Hauptstadt San Jose. Am Abend können Sie dann bei einem gemeinsamen Abendessen die Reise Revue passieren lassen und Ihre persönlichen Highlights besprechen. Abendessen und Übernachtung in San Jose.

**Donnerstag, 30.03.2023 Heimreise (F)**
Flughafentransfer und um 19.35 Uhr Rückflug nach Frankfurt.

**Freitag, 31.03.2023 Frankfurt**
Ankunft in Frankfurt um 15.00 Uhr.

**REISELEITUNG:** Eberhard Wolf (FNA Ingelheim)

| | |
|---|---|
| Reisepreis im Doppelzimmer: | 3.800,-€ |
| Einzelzimmerzuschlag: | 700,-€ |
| Mindestteilnehmerzahl: | 20 |

## LEISTUNGEN:

- Langstreckenflug (Economy Class) ab/bis Frankfurt
- Rundreise in landesüblichen Reisebussen wie beschrieben
- 14 Übernachtungen in guten ausgesuchten Lodges und Hotels
- Verpflegung laut Reiseverlauf (F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)
- Alle Eintritte und Ausflüge, alle Gesprächstermine und Besuche wie im Reiseverlauf beschrieben
- lokale deutschsprachige qualifizierte Reiseleitung
- Reiseleitung der Fridtjof-Nansen-Akademie
- Atmosfair-Beitrag € 140,-

## IM LEISTUNGSKATALOG NICHT ENTHALTEN:

- Versicherungspaket (v.a. Auslandskrankenversicherung, Reiserücktrittsversicherung)
- weitere Mahlzeiten und Getränke, Trinkgelder und persönliche Ausgaben
- Ausreisesteuer (i.d.R. ca. 7 US-$)

## REISEVERANSTALTER:

Diese Studienreise wurde vom WBZ Ingelheim konzipiert. Das Reiseprogramm wurde von uns zusammenge-stellt, und die Bildungsinhalte werden von uns didaktisch aufbereitet. Veranstalter im Sinne des Deutschen Reisevertragsgesetzes ist das WBZ Ingelheim. Es gelten die Reisevertragsbedingungen des WBZ, die unter https://www.wbz-ingelheim.de/media/downloads/reisebedingungen_wbz_ingelheim.pdf abrufbar sind und Ihnen bei Interesse an der Reise vor Vertragsabschluss übersendet werden.

## RÜCKTRITT UND STORNOFRISTEN:

Bei Rücktritt von der Reise wird eine Entschädigung für getroffene Reisevorbereitungen und getätigte Aufwendungen erhoben. Die Höhe der Stornokosten richtet sich nach dem Rücktrittszeitpunkt. Die geleisteten Anzahlungen werden bis zur Höhe dieser Kosten angerechnet.

- bis 30 Tage vor Reiseantritt 20% des Reisepreises
- ab dem 29.-15. Tag vor Reiseantritt 45% des Reisepreises
- ab dem 14.-8. Tag vor Reisebeginn 65% des des Reisepreises
- ab dem 7. Tag vor Reiseantritt und bei Nichtantritt der Reise 80% des Reisepreises

Der Abschluss einer Reise-Rücktrittskosten-Versicherung wird dringend empfohlen.

## PASS- UND VISUMERFORDERNISSE, GESUNDHEITSPOLIZEILICHE VORSCHRIFTEN:

Reisepass (auch vorläufig), noch sechs Monate über die Reise hinaus gültig

Bei der direkten Einreise aus Deutschland sind keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben. Achten Sie darauf, dass sich bei Ihnen die Standardimpfungen gemäß Impfkalender des Robert-Koch-Instituts auf dem aktuellen Stand befinden. Weitere Informationen finden Sie auf den Seiten des Auswärtigen Amtes https://www.auswaertiges-amt.de/de/aussenpolitik/laender/costarica-node/costaricasicherheit/224816

## NACHHALTIGKEIT:

Die Fridtjof-Nansen-Akademie fühlt sich der Nachhaltigkeit verpflichtet. Flugreisen und insbesondere Fernreisen belasten durch den dabei anfallenden Ausstoß an Treibhausgasen das Klima. Deswegen auf Bildungsreisen, die über die Förderung von kulturellem Austausch, Völkerverständigung, Wissen und Empathie ihrerseits zu sozialer Nachhaltigkeit beitragen, völlig zu verzichten, erscheint uns keine sinnvolle Alternative. Deswegen nutzen wir die Möglichkeit, den bei dieser Reise anfallenden CO2-Ausstoß mit Atmosfair zu kompensieren. Das bei den Flügen dieser Reise anfallende CO2 wird von uns durch einen Beitrag in Höhe von 140,- € pro Person über Atmosfair in ein Klimaschutzprojekt investiert. Nähere Informationen über Atmosfair und die damit verbundenen Klimaschutzprojekte finden Sie unter http://www.atmosfair.de.

Zu dieser Studienreise veranstaltet das WBZ Ingelheim ein Vorbereitungsseminar, dessen Besuch für den Bildungserfolg der Studienreise dringend empfohlen wird. Der Termin wird noch bekannt gegeben. Dieses Seminar ist im Reisepreis nicht inbegriffen.

Programmänderungen aus reisetechnischen/wetterbedingten Gründen vorbehalten

bpb: Anerkannter Bildungsträger

Fotos: Coverfoto von Frank Ravizza auf Pixabay
Tanzbild von prohispano auf Pixabay
Gebäudebild von Jose Conejo Saenz auf Pixabay

Das Papier dieses Flyers ist „FSC mix“-zertifiziert.